

**FUNKTIONELLES
KLEINGRUPPENTRAINING
AB 1.12.2022**



NEU

3-6 personen
20 euro pro person

montag 6:30 - 7:30
pre-work workout



dienstag 19:30 - 20:30
level 1
keine vorkenntnisse nötig

mittwoch 18:00 - 19:00
level 2



donnerstag 7:00 - 08:00
easy morning
body weight übungen + meditation

freitag 19:00 - 20:00
no plans? now you have!



samstag 10:30 - 11:30
ladies only

- family & friends**
- deine eigene gruppe
 - bezahl weniger
 - individuelle zeiten

WWW.DELASTIK.COM

